

Safe Side Rail Use



Information for Families & Significant Others

WRHA PCH Program



Winnipeg Regional Health Authority
Office régional de la santé de Winnipeg
Caring for Health À l'écoute de notre santé

April 10, 2007

Every resident deserves a safe and comfortable sleeping and bed environment. To achieve this, the reduction of side rail use may be in the resident's best interests. Recent research has shown that the use of side rails can increase the residents' risk of entrapment and/or serious injury or death rather than prevent it.

Myths about Side Rail Use

- Older people fall out of bed.
- Side rails are safe and prevent falls.
- Residents don't mind side rails and can't refuse.
- Residents feel safe and secure with side rails.

Recent Research on Side Rail Safety

- Full length side rails do not reduce the risk of falls.
- Cognitively impaired residents often view side rails as a barrier to exiting and either go over, or around, therefore increasing the likelihood of injury.
- Side rail use is a standard of care not supported by evidence.

Risks of Side Rails

- Side rails increase the risk of entrapment, serious injury, and death.
- More serious injuries from falls occur when residents who are able to get out of bed are prevented from performing routine activities such as going to the bathroom.
- Side rails may worsen aggression or confusion in a resident.
- Resident may feel isolated, alone
- Side rails may cause negative physical or emotional outcomes, i.e. pneumonia, loss of dignity.

When side rails keep residents from voluntarily getting out of bed, they are defined as physical restraints. Restraint use must be individualized and re-evaluated on a regular basis.

Each resident is assessed to determine if side rails are necessary and if so, that other alternatives have been tried first. Every resident responds to different alternatives in various ways and no one method will always work.

Need more information?

Contact the nurse on the Unit or the Director of Care.

Utilisation sécuritaire des côtés de lit



Programme des foyers de soins de longue durée de l'Office régional de la santé de Winnipeg



Winnipeg Regional Health Authority
Office régional de la santé de Winnipeg
Caring for Health À l'écoute de notre santé

April 10, 2007

Chaque résidant ou résidante mérite de dormir confortablement et en sécurité dans son lit. À cette fin, il pourrait s'avérer préférable pour la personne de réduire l'usage des côtés de lit. De récentes études révèlent que l'utilisation des côtés de lit augmente le risque que la personne reste coincée, qu'elle subisse de graves blessures ou perde la vie, ce que les côtés de lit devraient plutôt empêcher.

Mythes entourant l'utilisation des côtés de lit

- Les personnes âgées tombent de leur lit.
- Les côtés de lit sont sécuritaires et préviennent les chutes.
- Les côtés de lit ne dérangent pas les résidants et ceux-ci ne peuvent pas les refuser.
- Le résidant ou la résidante se sent en sécurité avec les côtés de lit.

Études récentes sur la sécurité des côtés de lit

- Les côtés de lit pleine longueur ne réduisent pas les risques de chute.
- Une personne atteinte d'un trouble cognitif voit souvent les côtés de lit comme un obstacle à franchir et passe par-dessus ou les contourne, augmentant ainsi le risque de blessure.
- L'utilisation des côtés de lit est une norme de conduite qui n'est pas fondée sur l'expérience.

Risques de l'utilisation des côtés de lit

- Relever les côtés de lit augmente le risque de coincement, de blessures graves et même de

perte de vie.

- Si on retient une personne capable de se lever pour accomplir ses activités quotidiennes, comme aller à la salle de bain, elle risque encore plus de se blesser gravement en tombant.
- L'utilisation des côtés de lit peut augmenter les risques de rendre une personne agressive ou confuse.
- La personne peut se sentir isolée, seule.
- Les côtés de lit peuvent avoir des répercussions physiques et psychologiques négatives, par exemple une pneumonie ou atteinte à la dignité.

Lorsqu'on relève les côtés de lit pour empêcher une personne de se lever toute seule de son lit, on les utilise comme moyen de contention. L'utilisation de moyens de contention doit être personnalisée et réévaluée périodiquement.

Chaque résidant ou résidante subit une évaluation visant à déterminer si les côtés de lit sont nécessaires et, le cas échéant, pour évaluer si on pourrait essayer d'abord d'autres solutions. Tous les résidants réagissent de façon différente, quelle que soit la méthode, et aucune ne fonctionne à coup sûr.

Vous désirez de plus amples renseignements?

N'hésitez pas à communiquer avec le personnel infirmier de l'unité ou la direction des soins.